

En quoi la Communication NonViolente a irrigué le projet d'habitat groupé des colibres ?

La 1ère réponse qui m'est venue : « pas grand chose, nous avons même posé que peu importe que les membres soient formés ou pas, alors ... La CNV nous a servi à animer nos séances de travail en lien avec non seulement des délais, des objectifs, des contraintes techniques, des budgets, mais aussi avec le cœur, grâce à un double tour de connexion au démarrage de chaque séance :

- dépose-minute
- célébration.»

Rien que d'évoquer ces démarrages de séance, je commence à réaliser que la liste s'allonge ! Elle peut se décliner en fait en 5 grand thèmes.

Thème	Activité précise inspirée par la CNV	Apport concret de la CNV
Animation des séances de travail	Tours de connexion	Dépose-minute et célébration
	Évaluation	À partir des faits précis et essentiel en jeu
	Rôles	dont un facilitateur
	Prise de décision par consentement	En lien avec l'essentiel en jeu
	Peurs	Séance dédiée « vider sa poche de peurs »
Gestion des conflits	Chaudoudous et chaudbouillants	Avec des demandes de soutien au dialogue
	Cercles restauratifs	La mesure de l'impact du conflit, la compréhension profonde des motivations avant la recherche de nouvelles solutions
Vie de tous les jours	Écoute des blues	Écoute empathique
	Gratitude	Expression par mail, en réunion, lors de temps dédiés ou à chaque moment possible
Intégration des nouveaux membres	Entretiens	Avec reformulation de ce qui est essentiel pour chacun
	Questionnaire	Incluant une réflexion sur les habitudes en matière de gestion de conflits
	Dire non	Formation des membres à repérer à quoi ils disent oui quand ils disent non à un éventuel nouveau membre
Dialogue avec les partenaires	Mairie	Reformulation des enjeux lors de comités de pilotage
	Les voisins	Écoute empathique et ... lotus

La CNV a donc fini par irriguer notre projet de multiples façons, sans pour autant qu'elle ait été systématiquement mise en œuvre.

Comment la CNV est arrivée dans ce groupe

Le projet des colibres a démarré en 2005, d'abord rêve de 2 familles d'une maison écolo sur un terrain partagé ; puis inspirés par [Hockerton House Project](#), ce rêve est devenu celui d'un habitat groupé écologique, auquel la dimension multigénérationnelle s'est ensuite ajoutée.

J'avais déjà commencé à me former à la CNV, en 2001 avec mon compagnon, à raison de 2 à 3 jours par an jusqu'en 2007 où là, j'ai eu le déclic de me former de façon plus intense pour devenir formatrice certifiée.

Une autre membre du groupe initial s'est formée aux 6 jours de base et 2 membres nous ayant rejoint en 2015 aussi.

La transmission de la CNV au groupe s'est essentiellement faite « par capillarité », et aussi avec 4 temps formels :

- en 2007 : formation de 2 jours à la prise de décision par consentement par une de mes collègues actuelles, en maillant étroitement consentement et CNV
- formation d'1/2 journée à dire non avec la CNV en 2012 par moi-même
- en 2014 et 2017, nouvelles formations de 2 jours à la prise de décision par consentement avec la CNV, par moi-même aux nouveaux membres et à des personnes extérieures au groupe.

Le groupe n'a pas formulé de demande de formation à la CNV à proprement parler. Mais les temps de formation à la prise de décision ont permis de sensibiliser, et faire découvrir au moins les 4 étapes du processus de CNV et les listes de vocabulaires de sentiments et de besoins.

Présentation un peu + détaillées des différentes « activités » inspirées par la CNV

Animation des séances de travail

Tours de connexion

- dépose-minute : poser en toute authenticité ce qui éventuellement m'empêche d'être complètement présent-e à cette séance, un souci que je ramène de l'extérieur ; l'objectif étant de le poser provisoirement pour retrouver un peu + d'espace en soi pour le projet commun
- célébration : partager ce qui nous met en joie, en lien avec le projet ou pas, pour insuffler de l'énergie positive au groupe.

Évaluation

Finir chaque séance de travail en se donnant l'opportunité de poser ce qui nous a emballé, et ce qui nous a gêné, voire frustré ...

Idéalement, le poser en étant relié-e aux faits précis et aussi à l'essentiel en jeu pour soi.

Exemple concret : gestion du temps prévue mais non tenue qui révèle pour l'un le besoin de faire le meilleur usage de son temps ; alors qu'un autre appréciera peut-être le lien avec l'instant présent !

Objectif : faciliter l'expression, réduire la part des non dits.

Rôle de facilitateur

En plus du rôle d'animateur qui en quelque sorte gère l'ordre du jour de la séance, en lien avec le gardien du temps, le rôle du facilitateur permet de repérer les tensions et d'offrir autant que faire se peut un espace pour les exprimer.

Ce qui nous motive à les accueillir : l'idée qu'une tension exprimée a non seulement bien plus de chances de se dénouer, mais aussi offre la possibilité à tout le groupe de déployer sa créativité en tenant compte de tous les points de vue.

Prise de décision par consentement

Partie intégrante de la sociocratie, la prise de décision par consentement est une méthode équitable et participative. La mailler avec la CNV permet de plus que lors des tours de réaction, chaque participant-e soit invité-e à comprendre et exprimer ce qui se joue d'essentiel pour lui . Et en quelque sorte, cela étoffe progressivement le cahier des charges de la solution en cours d'élaboration.

Un exemple concret : la rampe. Un membre du groupe veut une rampe d'accès à son logement, au 1er étage, il n'en est pas question pour les autres. En prenant le temps d'approfondir ce qui est en jeu vraiment, le groupe a pris conscience que le 1er veut exprimer sa solidarité envers l'un de ses amis à mobilité réduite, et que les autres aspirent à l'harmonie des lieux. Conséquence : création d'une commission dédiée à la recherche d'un moyen d'accès à l'étage en fauteuil sans ascenseur qui préserve les volumes et les vues lointaines. La commission dégote le système ad hoc : un monte-escalier.

Les peurs

À 3 occasions, nous avons repéré que plusieurs peurs implicites freinaient le projet. Alors, nous avons organisé de séances d'1 h où 2 par 2, les membres du groupe pouvaient « vider leurs poches de peurs », en tirant le fil de « qu'est-ce qui serait encore pire ? » jusqu'à contacter le pire du pire et repérer le rêve qui se cachait derrière.

Gestion des conflits

Chaudoudous et chaudsbouillants

Les chaudoudous : recevoir une lettre où chacun-e exprime au moins un point qu'il apprécie chez vous. Idéalement, en citant un fait concret et ce que ça révèle d'essentiel pour soi.

Les chaudbouillants : déposer dans une boîte un papier mentionnant le sujet qui nous agite, idéalement avec les faits concrets et ce que ça révèle d'essentiel pour soi, l'autre membre du groupe en jeu, le degré d'intensité de l'inconfort, et l'éventuel besoin d'aide pour aller dialoguer avec cette personne.

Le tout était rédigé lors d'un temps dédié, impulsé par la commission Vie de groupe / Harmonie.

Limites : auto-censure lorsque plusieurs personnes ont l'impression qu'un seul membre du groupe va recevoir un nombre très élevé de chaudsbouillants.

Cercles restauratifs

Basé sur l'idée que le conflit entre 2 membres d'un groupe retentit sur tout le groupe, le cercle

restauratif conçu par Dominic Barter, formateur certifié du CNVC, impulse un dialogue au service d'une profonde compréhension mutuelle de :

- l'impact du conflit,
- ce qui a motivé les faits qui en sont à l'origine,

pour finalement ouvrir un champ de créativité et d'intelligence collective pour demain.

Vie de tous les jours

Ecoute des blues

De même qu'un conflit retentit sur tous, la baisse d'énergie d'un membre du groupe affecte tout le groupe, plus ou moins fortement, plus ou moins consciemment.

Exemple : si un-e membre du groupe est surbooké-e, certains autres vont tenter de prendre en charge une partie de ses activités, ou vont éviter d'aborder tel sujet potentiellement sensible pour elle.

Offrir de l'écoute empathique à la personne en lien avec sa vulnérabilité, c'est à la fois vivre du soutien mutuel, une forme de solidarité, et aussi prendre soin du collectif.

Gratitude

Lors d'un temps dédié en réunion, de vive voix à 2, par mails collectifs ou individuels, ou encore avec un article de blog, l'expression de la gratitude peut prendre de nombreuses formes !

L'apport spécifique de la CNV : nommer ce qui nous met en joie et ce que cela révèle d'essentiel pour nous.

À quoi cela sert ? Recharger ses batteries en profondeur, les siennes et celles de ceux que nous remercions, le tout avec une énergie bio, locale et renouvelable !

Alors, célébrons !

Intégration de nouveaux membres

Entretiens

Prendre le soin au cours de l'entretien de reformuler ce qui est essentiel pour son interlocuteur dans son projet de rejoindre le groupe, et pour soi.

Questionnaire

Inclure une question sur les pratiques de gestion de conflit, entre 2 personnes, ou quand on est impliqués soi-même. Comme une invitation à changer d'habitude ...

Dire non

Chercher des familles partenaires peut impliquer de recevoir de nombreuses demandes, de proposer de nombreux entretiens, et de savoir avec qui on rêve de poursuivre l'aventure, et donc à qui on dit non. Et là, dire non peut s'avérer délicat; autant savoir à quoi on dit oui quand nous disons non.

Dialogue avec les partenaires

Avec la Mairie

Lors des comités de pilotage, chercher à comprendre les enjeux et les objectifs de chacun-e et les reformuler. Et penser à se centrer avant de démarrer sur nos essentiels à nous.

Exemples : vivre de la coopération ; contribuer à l'harmonie des lieux.

Avec les voisins, ou pas

En cas de tension avec les voisins, comme avec n'importe qui, dialoguer pour comprendre et dire ce qui nous anime.

Exemple : c'est la seule « activité » de toute cette liste qui fut un échec pour nous. Presque comme si l'écoute empathique que nous avons offert avait, pour certains voisins, enkysté les tensions. Echec à recréer un lien ouvert et fluide.

En revanche, cela nous a permis de découvrir la métaphore du lotus – c'est de la boue que naissent les lotus –, de nous l'approprier et d'en expérimenter la puissance à maintes occasions.

En guise de conclusion

Le projet des colibres s'est aussi irrigué de nombreux autres apports, techniques bien sûr, et humains. Sur le plan humain, je peux notamment citer :

- les travaux de Diana Leafé Christian ¹
- la métaphore du colibri ²
- la pratique du renouveau du village des pruniers.

Le projet des colibres a été livré fin novembre 2017. La vie dans le lieu commence. Il y aura donc probablement de nouveaux ajouts à nos pratiques en termes d'écologie relationnelle, inspirés de nos expériences.

1 [Vivre autrement : écovillages, communautés et co-habitats ; édition ecosociété.](#)

2 Le nom des colibres s'en inspire bien sûr, et signifie aussi « petit être proveçal épris de liberté et de vivre ensemble » !